

**(Меню дети с ОВЗ, ДИ 7-10 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 7 и</b>			
200/10	<b>Каша мол пшеничная с маслом.</b> <i>Пшено, Молоко сухое 25%, Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное в блинда.</i>	ККАЛ-276, Б-8, Ж-11, У-38, PP-1, Na-835, K-201, Ca-135, Mg-62, P-188, Fe-3	25-81
200	<b>Чай с молоком и сахаром .</b> <i>Чай, Сахар, Вода, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-2, У-17, Na-26, K-75, Ca-59, Mg-12, P-34, Fe-1	7-47
20	<b>Батон к чаю</b>	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, У-10, Na-80, K-25, Ca-5, Mg-7, P-16	2-47
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-36, Б-1, У-7, Na-117, K-19, Ca-7, Mg-9, P-24	1-53
<b>Итого за Завтрак 7 и</b>			<b>37-28</b>
<b>Обед 7 и</b>			
12,5/20	<b>Суп картофель с фрикадельками.</b> <i>Картофель св., Лук репка, Морковь св, Масло сливочное в блинда, Зелень сушен, Вода, Фарш любительский, Яйцо</i>	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-18, A-1, C-9, PP-1, Na-28, K-489, Ca-25, Mg-28, P-88, Fe-1, Zn-1, I-1	25-59
85	<b>Шницель мясной.</b> <i>Фарш любительский, Хлеб белый в блинда, Вода, Сахори панчурок, Соль, Масло растительное</i>	ККАЛ-265, Б-11, Ж-13, У-15, C-1, PP-1, Na-831, K-40, Ca-64, Mg-27, P-161, Fe-1, Zn-2, I-4	44-87
25	<b>Соус красный основной .</b> <i>Вода, Томат-паста, Масло сливочное в блинда, Мука, Морковь св., Лук репка, Сахар, Соль</i>	ККАЛ-16, Ж-1, У-2, C-1, Na-167, K-24, Ca-9, Mg-3, P-4	2-65
150	<b>Макароны отварные ..</b> <i>Макароны, Вода, Масло сливочное в блинда, Соль</i>	ККАЛ-180, Б-6, Ж-4, У-36, PP-1, Na-203, K-31, Ca-13, Mg-13, P-35, Fe-1, E-1	10-1
200	<b>Компот из кураги .</b> <i>Кураги, Сахар, Вода</i>	ККАЛ-131, У-31, A-1, C-1, PP-1, Na-34, K-344, Ca-22, Mg-21, K-29, Fe-2, E-1	8-3
20	<b>Хлеб белый пшеничный</b>	ККАЛ-45, Б-2, У-10, Na-99, K-25, Ca-5, Mg-7, P-17	1-68
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-36, Б-1, У-7, Na-117, K-19, Ca-7, Mg-9, P-24	1-53
<b>Итого за Обед 7 и</b>			<b>94-72</b>
<b>Итого за день</b>			<b>132</b>

Директор  
МБОУ  
"СОШ №15"  
Полова Е.Н.

*[Handwritten signature]*



Фельдшер